

Het effect van budesonide in combinatie met formoterol op astma exacerbaties

P.L.B. Bruijnzeel

Doel van dit gerandomiseerd, gecontroleerd dubbelblind onderzoek was de werkzaamheid en veiligheid van drie behandelstrategieën bij een astma exacerbatie te vergelijken. Vergeleken werden: een kortwerkende bèta-2-agonist (terbutaline), een langwerkende bèta-2-agonist met snelle initiële werking (formoterol), en een combinatie van een langwerkende bèta-2-agonist met een inhalatiesteroïd (formoterol

+ budesonide). De astmapatiënten die in het onderzoek werden betrokken waren symptomatische patiënten die de combinatie budesonide-formoterol als onderhoudstherapie kregen (160 µg budesonide en 4,5 µg formoterol, 1 inhalatie 2x daags). Gedurende een onderzoeksperiode van 12 maanden werd een dubbelblind onderzoek met parallele groepen verricht bij 3394 astmapatiënten (12 jaar en ouder) in 289 centra in 20 landen. De patiënten werden gerandomiseerd naar een van de bovengenoemde behandelingen bij het optreden van een exacerbatie. De primaire uitkomstmaat van het onderzoek was de tijd die het duurde bij gebruik van de verschillende interventiemethoden voordat een ernstige exacerbatie optrad met hospitalisatie en/of behandeling op de spoedeisende hulp en/of gebruik van orale steroïden gedurende drie of meer dagen.

De uitkomst van dit onderzoek was dat bij gebruik van budesonide-formoterol (160 µg/4,5 µg) als interventietherapie bij een exacerbatie de tijd totdat een ernstige exacerbatie optrad met hospitalisatie langer duurde dan wanneer alleen met een kortwerkende of langwerkende bèta-2-agonist werd behandeld. Daarnaast was het aantal ernstige exacerbaties uitgedrukt per 100 patiënten significant lager:

19 ten opzichte van 29 en 37 voor een langwerkende en kortwerkende bèta-2-agonist. Verder bleef de longfunctie uitgedrukt als FEV1-waarde bij interventiebehandeling met de combinatie budesonide-formoterol significant hoger dan met de andere interventiebehandelingen. Alle interventiebehandelingen toonden weinig bijwerkingen.

De conclusie van de auteurs luidt dan ook dat bij symptomatische astmapatiënten die op onderhoudstherapie staan van de combinatie budesonideformoterol (160 µg/4,5 µg) het beste dezelfde therapie als interventietherapie kan worden gebruikt, omdat deze effectiever werkt dan een kort- of langwerkende luchtwegverwijderaar alleen.

Literatuur

Formoterol: in Nederland verkrijgbaar als Oxis® en in Symbicort® (comb.)

Terbutaline: in Nederland verkrijgbaar als Bricanyl®

Literatuur

Rabe KF, Atienza T, Magyar P, Larsson P, Jarup C, Lalloo UG. Effect of budesonide in combination with formoterol for reliever therapy in asthma exacerbations: a randomised controlled, double-blind study. *Lancet* 2006; 368: 744-53.

Budenoside-formoterol: in Nederland verkrijgbaar als Symbicort®, maar in een andere sterkte namelijk 100 respectievelijk 6, 200 resp. 6 en 400 resp. 12 µg